

Loretta Saporà

UN METODO PER L'OSSERVAZIONE DEL COMPORAMENTO INDIVIDUALE

*Roma Tre, Facoltà di Scienze della Formazione, Insegnamento di
Medicina Preventiva, Riabilitativa e Sociale, a.a. 2014/2015 1*

I BISOGNI PSICOLOGICI FONDAMENTALI

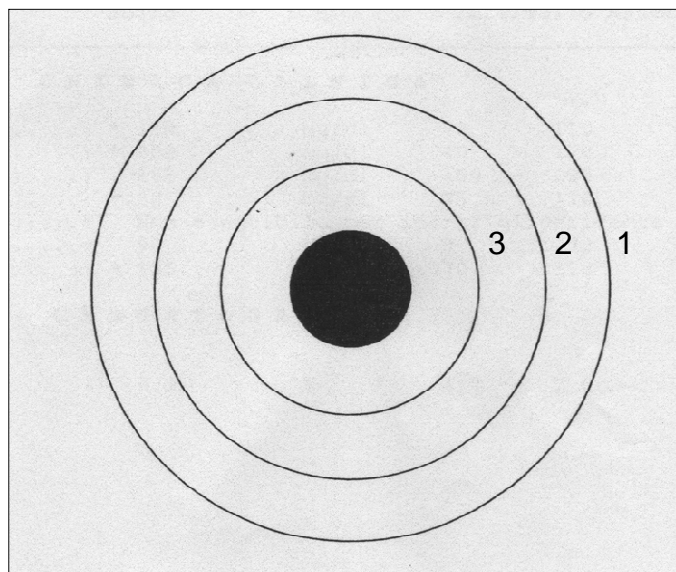
1. Un posto “comodo” nella mente e nel cuore dei genitori
2. Un confine efficace che delimiti e protegga il proprio “spazio sacro”
3. Essere visti, conosciuti e rispecchiati nella propria realtà, specifica ed intera
4. Essere amati per come si è: sostenuti, nutriti, desiderati “senza se e senza ma”
5. Individuarsi/definirsi all'esterno, affermare e difendere le proprie ragioni
6. Instaurare e mantenere relazioni affettive e sociali sane
7. Utilizzare e sviluppare al meglio le proprie qualità, capacità ed attitudini, e fare in modo che “producano frutti”, concreti e tangibili²

IL CONCETTO DI NUCLEO DINAMICO PROFONDO

- è l'insieme delle spinte dinamiche che determinano le scelte di vita di una persona
- è formato dall'intreccio tra i bisogni dominanti/irrisolti, le strategie di soddisfazione dei bisogni stessi, i meccanismi di difesa adottati contro la frustrazione e contro i contenuti psichici insostenibili (dolori, emozioni, ricordi ...)
- è il luogo dove contraddizioni/paradossi/non-sensi nel comportamento osservabile trovano spiegazione, motivazione e significato

3

L'IMMAGINE DEL NUCLEO DINAMICO PROFONDO



4

IL METODO DI OSSERVAZIONE

- sulla linea 1 collochiamo tutto ciò che della persona è noto e visibile: comportamento verbale (tutto ciò che viene esplicitamente dichiarato: opinioni, sensazioni, emozioni, sentimenti ...) e non verbale (abbigliamento, postura, mimica ...), eventi della storia personale, sintomi a carico del sistema psichico e/o somatico ...
- sulla linea 2 collochiamo le deduzioni che è possibile trarre dall'analisi accurata degli elementi della linea 1
- sulle linee dalla 3 in poi collochiamo le deduzioni che è possibile trarre dall'analisi accurata degli elementi della linea precedente

5

I FATTORI GUIDA DELL'OSSERVAZIONE

1. Incongruenze interne del pensiero e/o del comportamento
2. Incongruenza tra desideri, motivazioni, intenzioni dichiarati e comportamento relativo
3. Incompatibilità evidente tra due o più desideri, motivazioni, intenzioni, comportamenti dichiarati o messi in atto contemporaneamente
4. Scotomi o negazioni esplicite di aspetti evidenti della realtà
5. Comportamenti eclatanti/esasperati/ridondanti/ricorrenti/originali
6. Parole/espressioni verbali/immagini ricorrenti nel linguaggio
7. Centri d'interesse e sottolineature ricorrenti
8. Ricerca dei legami di causa-effetto nei comportamenti e negli eventi della vita
9. Ricerca delle analogie/legami di senso nei comportamenti e negli eventi della vita
10. Analisi dei sintomi a carico del sistema psico-fisico

6